



Mein Name ist Karen Probst und ich bin 35 Jahre alt. Mit meinem Mann, meinen zwei Töchtern und meinen zwei Dackeln lebe ich im Burgenland. Vor fünf Jahren bin ich von Deutschland, der Liebe wegen, nach Österreich ins schöne Burgenland gekommen. Geprägt von meiner ehrenamtlichen Tätigkeit in der Kinder- und Jugendarbeit in jungen Jahren konnte ich meinen weiteren Weg mit meinem Studium der Sozialen Arbeit festigen. Ein großes Anliegen ist es mir, Familien in ihren Zusammenhängen zu begleiten, zu stärken und mit ihnen einen gemeinsamen Weg zu beschreiten. Dieses Anliegen kommt in meiner täglichen Arbeit als Sozialarbeiterin zum Tragen.

Mein Wunsch nach einer eigenen Familie war schon immer da und 2019 durfte ich zum ersten Mal Mutter unserer ersten Tochter werden. Viele Fragen beschäftigten mich in dieser Zeit. Beim Suchen nach unterschiedlichen Meinungen und Erfahrungen und der Festigung meiner eigenen Ansichten, konnte ich meine Anliegen im nahegelegenen Mamiladen in Oberwart kommunizieren und die Inhaberin des Ladens als sehr gute Freundin gewinnen. Zum ersten HypnoBirthing Kurs, den ich gerne besucht hätte, ist es nicht mehr gekommen, da sich mein Mädchen schon früher auf den Weg gemacht hat.

In meiner zweiten Schwangerschaft konnte ich gerade vom HypnoBirthing Kurs so unglaublich viel mitnehmen – es fasziniert mich, wie intensiv die Zeit der Schwangerschaft und die der Geburt ist – eine Erfahrung im Leben einer Frau, die prägt! Mit der Geburt meiner zweiten Tochter 2022, hat sich noch einmal so viel im Persönlichen getan und ich konnte immer weiter an den Aufgaben, die mir und uns als Familie gestellt werden, wachsen.

Seinen eigenen Weg zu beschreiten, in dieser aufregenden Zeit als „frischgebackene“ Mama, ist gar nicht so leicht. Umso wichtiger ist es, Menschen und Anlaufstellen zu bieten, wie es der VGE kann.

Frauen in dieser Zeit zu begleiten und zu stärken, ist mir ein wichtiges Anliegen. Auch die Eltern in den Blick zu nehmen - was gibt es für Veränderungen, wie spielt sich alles ein – um als Familie zusammenwachsen zu können. Fragen, die mich selber beschäftigt und bewegt haben im Laufe der Zeit.

Derzeit mache ich eine Ausbildung zur Psychosozialen Diplom Lebens- und Sozialberaterin – lösungsorientierte Beratung und Begleitung von Menschen in ihren unterschiedlichsten Lebenszusammenhängen, die individuellen Bedürfnisse und Wünsche in den Blick zu nehmen und so gemeinsam ein Stück miteinander zu gehen – hierfür brenne ich und freue mich deshalb sehr, mit Freude im VGE ein Teil des Weges mitgehen zu dürfen. Ich bin gespannt auf die Zeit und freue mich auf viele neue und tolle Erfahrungen.